



Mine ønsker til en værdig afsked



Dine ønsker til en værdig afsked er en stor hjælp til dine efterladte, når den tid kommer.

Dette dokument er ikke et juridisk dokument, men i høj grad moralsk og etisk.

Dine efterladte er derfor ikke bundet til at følge dine ønsker. Erfaringen har vist, at langt de fleste retter sig efter afdødes tanker omkring højtideligheden, begravelse eller bisættelse, udsmykning af kisten, valg af gravsted evt. valg eller fravalg af præst etc.

Du kan vælge at udfylde "Mine ønsker til en værdig afsked" sammen med dine kære eller fortrolige. Bedemanden kan også komme forbi og udfylde dokumentet sammen med dig.


Vigtigt er det, at du informerer dine nærmeste om "Mine ønsker til en værdig afsked" og hvor du opbevarer dokumentet.

Du kan altid ringe til bedemanden, hvis der er noget du er i tvivl om, Det være sig lovgivning, sæder og skikke. I princippet er der ikke noget der er forkert, dog skal "Bekendtgørelse af lov om begravelse og ligbrænding" overholdes.

Henning Vinløv-Hansen  
Bedemand



Telefon 53 61 03 55  
eva.begravelse@gmail.com



## Mine ønsker til en værdig afsked

**Undertegnede:** .....

- ønsker at blive begravet [jordfæstelse]
- bisat [kremeret]

Jeg ønsker, at blive maritimt bisat, asken spredt over åbent hav evt., hvor:

.....

### Religion

- Jeg er ikke medlem af folkekirken
  - medlem af folkekirken
- Jeg er medlem af dette trosamfund:

.....

- Der skal ikke være en præst tilstede ved højtideligheden
- Præsten skal medvirke ved højtideligheden
- Jeg har løst sognebånd til: .....

### Tøj

- Jeg skal have mit eget tøj på: .....
- Jeg ønsker at blive iført bedemandens begravelsestøj

### Kiste

Min kiste skal være ..... malet / skal være af denne træsort:

### Urne

Min urne skal være en [materiale og farve]:

.....



## Højtidelighed

- Jeg ønsker ingen højtidelighed
- Jeg ønsker, at der skal holdes en højtidelighed

### Højtideligheden skal afholdes i:

I mit sogns kirke     evt. anden kirke: \_\_\_\_\_

I kapel

hvor: \_\_\_\_\_

Evt. andet sted

hvor: \_\_\_\_\_

Højtideligheden må bekendtgøres     Højtideligheden skal foregå i stilhed

Den Danske Folkekirke stiller normalt med orgel og kor ved begravelse eller bisættelse uden beregning

Der skal deltage kor og/eller solist

evt. hvem: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Mine ønsker til en værdig afsked

I Den Danske Folkekirke synges der normalt 3 eller 4 salmer fra Den Danske Salmebog - [dendanskesalmebogonline.dk](http://dendanskesalmebogonline.dk)  
Hvis der skal synges andet end salmer eller afspilles musik i kirken, skal præsten give tilladelse hertil.

**Denne musik og disse sange eller salmer skal synges:**

Præludium: \_\_\_\_\_

1. Salme/sang: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. Salme/sang: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. Salme/sang: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

[evt] 4. Salme/sang: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Postludium: \_\_\_\_\_

Andre sange eller musikstykker: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Blomster

Min kiste skal udsmykkes med:

Blomsterdekoration

følgende blomster skal indgå i dekorationen: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Anden slags for dekoration: \_\_\_\_\_

Jeg ønsker ikke blomster, men donation til følgende gode formål:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_





Mine ønsker til en værdig afsked

## **Annoncering**

- Der skal ikke annonceres i forbindelse med mit dødsfald/højtidelighed
- Jeg ønsker, at der skal annonceres i følgende medier,  
herunder sociale medier: \_\_\_\_\_

I annonceringen skal følgende tekst anvendes:

---

---

---

## **Mindesamvær**

- Jeg ønsker ikke, at der afholdes mindesamvær
- Jeg ønsker, at der skal afholdes mindesamvær, evt. hvor:

---

---



## Særlige forhold

Jeg har skænket mit legeme til videnskaben.

Dette kræver, at der er udfyldt en testamentarisk erklæring, alt efter hvor man bor i Danmark.

### Institut for Cellulær og Molekylær Medicin

Donationskontoret  
Panum Instituttet  
Blegdamsvej 3  
2200 København N  
Telefon 35 37 66 90



### Medicin Anatomisk Institut

Aarhus Universitet  
Universitetsparken, bygning 233  
8000 Århus C  
att. Donationskontoret  
Telefon 89 42 30 00



### Anatomi og Neurobiologi

Syddansk Universitet  
Campusvej 55  
5230 Odense M  
att. Donationskontoret  
Telefon 65 50 23 32





## Mine ønsker til en værdig afsked

### Organdonation

[organdonor.dk](http://organdonor.dk)

- Mine organer må godt doneres       Mine organer må ikke doneres
- Jeg vil ikke obduceres               Jeg vil gerne obduceres

*Husk at registrere dig på [sundhed.dk-organdonation](http://sundhed.dk-organdonation)*

### Begravelseshjælp udover offentlig begravelseshjælp

- Sygeforsikringen Danmark  
Gruppe 1 eller 2

- Fagforening

Hvilken: \_\_\_\_\_

- Begravelseskasse

Hvilken: \_\_\_\_\_

### Forsikringsselskab(er):

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Gravsted

Min kiste /urne skal nedsættes på følgende kirkegård:

-----

I anonym fællesgrav

Kendt fællesgrav

Gravsted:

Nyt

Eksisterende

Afdeling: \_\_\_\_\_ Række: \_\_\_\_\_ nr.: \_\_\_\_\_

Der skal ikke være gravsten på mit gravsted

Jeg vil have gravsten på mit gravsted fra følgende stenhugger:

-----

Og den skal være udsmykket på følgende måde:

-----


## Testamente

Jeg har lavet et juridisk bindende testamente som opbevares hos:

-----

-----

-----



Mine ønsker til en værdig afsked

**Jeg ser gerne, at mine ønsker til en værdig afsked bliver fulgt**

Dato: \_\_\_\_\_

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Underskrift: \_\_\_\_\_

Umiddelbart efter at jeg er død, skal den/disse personer kontaktes:

\_\_\_\_\_

**Pc, internet, sociale medier**

Denne person har mine password og adgangskoder og instrueret i afvikling, helt eller delvist, af mine aktiviteter på internettet:

\_\_\_\_\_

**Andre forhold**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## en værdig afsked

- Sammen skaber vi rammen om en værdig afsked.

**Ring for samtale på telefon 53 61 03 55**  
**Døgnet rundt - alle ugens dage**

CVR. nr.: 36652721 · [eva.begravelse@gmail.com](mailto:eva.begravelse@gmail.com)